

**Задача тестирования** – выявить у подростков и молодых людей личностные (поведенческие, психологические) особенности, которые при определенных обстоятельствах могут стать (или уже стали) значимыми факторами риска употребления ПАВ и организовать соответствующую деятельность специалистов, осуществляющих воспитательную и профилактическую, психолого-педагогическую и социальную помощь обучающимся.

*Твое участие в тестировании для педагогов поможет найти более верные пути организации воспитательной деятельности, превентивной помощи тебе и твоим сверстникам, снижающей риск оказаться вовлеченным в проблемы, связанные с приемом наркотиков.*

*При желании ты можешь проконсультироваться с психологом по результатам тестирования, узнать свои данные.*

*Понимание себя позволит избежать импульсивных, неконтролируемых решений, быть более подготовленным к возможным ситуациям риска.*

*Проводимое тестирование может позволить избежать сиюминутных решений и задуматься о последствиях знакомства с вредоносными препаратами.*

**Акцентируем Ваше внимание, что социально-психологическое тестирование является добровольным и анонимным:**

- в СПТ принимают участие только те обучающиеся в возрасте 15 лет и старше, которые дали письменное информированное согласие. Если обучающемуся нет 15 лет, он участвует в тестировании исключительно при наличии письменного информированного согласия одного из родителей (законных представителей).
- личные данные ребенка кодируются. Конфиденциальность при проведении СПТ и хранении информированных согласий обеспечивает директор образовательной организации; соблюдать конфиденциальность при хранении и использовании результатов тестирования обязаны органы исполнительной власти.



**Примите верное решение!  
Участуйте  
в социально-психологическом  
тестировании!**

МБОУ «СОШ №27» г. Грозного

## **Памятка для обучающихся**

### **О социально- психологическом тестировании**

**Ребята, девушки и юноши!**

Знаете ли Вы, что ежегодно по всей России в образовательных организациях проводится процедура социально-психологического тестирования с целью выявления риска начала потребления наркотических средств.

По данным Всемирной организации здравоохранения, за последнее время увеличивается доля наркоманов, а контингент употребляющих все молодеет. Растет и количество антиобщественных преступлений, совершаемых наркоманами.

Статистические данные Минздрава РФ показывают, что порядка 15-30% студентов высших и средних учебных заведений имеют опыт употребления наркотических и психоактивных средств.

## Наркомания – это факт, а не миф!

**Информация к размышлению:** По данным Национального научного центра наркологии в 2018 году в РФ было зарегистрировано 250,6 тыс. больных с диагнозом «наркомания». Еще 172,7 тыс. человек имели диагноз «пагубное употребление» запрещенных веществ. В 2018 году с диагнозом «наркомания» обратилось за амбулаторной помощью 250634 пациентов. Чаще всего за наркологической помощью обращаются люди от 20 до 39 лет.

**Наркомания** – хроническое, психическое, неизлечимое заболевание. Связано с систематическим приемом ПАВ, имеет негативные последствия для организма и личности больного. Помощь ориентирована на достижение ремиссии, способности обходиться без наркотиков в ситуации зависимости от них.

Большинство людей, не пробовавших в своей жизни наркотиков, считают, что наркомания им не грозит. Но стоит отметить, что также считали большинство наркоманов до первого приема наркотика. Коварство этой болезни состоит в том, что время ее наступления нельзя предугадать. Зависимость от ПАВ формируется при более или менее систематическом приеме ПАВ, однако время перехода употребления ПАВ в болезнь индивидуально специфично и предсказать его невозможно. В качестве артефакта:

*Даже однократное употребление может привести к зависимости от наркотиков!*

Многие люди думают, что знают, какими бывают причины наркомании и, что заставляет людей принимать наркотики или алкоголь. Однако **причин наркомании множество и у каждого кто с этим связан свои.**

Наркотик может восприниматься твоими сверстниками как средство преодоления проблем одиночества, нарушенной коммуникации, плохого самочувствия и т.д., что фактически создает иллюзию разрешения проблем в результате употребления психоактивного вещества.



*Зависимость от ПАВ означает зачастую, что молодой человек не нашел адекватного способа решения возникшей проблемы.*

*Социально-психологическое тестирование не выявляет подростков, употребляющих наркотики.*

*Оно не предполагает постановки какого-либо диагноза.*

## Полезно знать:



*«С точки зрения биохимии, алкоголь, и никотин – такие же наркотики, как кокаин и марихуана. Меня не прельщают рекламные бюджеты наркоторговцев, которые разрушают разум и подрывают здоровье россиян», Павел Дуров, российский предприниматель, долларовый миллиардер, один из создателей социальной сети «ВКонтакте» и одноимённой компании, кроссплатформенного мессенджера Telegram и других проектов.*



*«Так говорят все наркоманы: «Нужно только вовремя бросить». И никому это еще не удалось», Пауло Коэльо, бразильский прозаик и поэт.*



*«Наркотик – это заряженный пистолет, ствол которого лежит у тебя во рту», Роберт Дауни (младший), американский актёр, продюсер и музыкант.*